

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine 1 14 sept. 12 oct. 9 nov. 7 déc. 4 janv. 1 ^{er} fév. 29 mars 26 avril 24 mai	Boulettes de bœuf aigre-douce Pommes de terre purée Légumes Montego – Merlu en croûte cheddar Pommes de terre purées Légumes Montego	Sous-marin chaud au poulet Salade césar – Quiche aux fromages Salade césar	Lasagne à la viande Légumes Californiens	Saucisses de poulet Pommes de terre purée Légumes Cocktail	Hambourgeois au bœuf Laitue/tomate/cornichon	Mets principal : 2,95 \$ Fruit frais gratuit à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich ! 
Semaine 2 24 août 21 sept. 19 oct. 16 nov. 14 déc. 11 janv. 8 fév. 8 mars 5 avril 3 mai 31 mai	Poulet au beurre Riz Légumes duo de carottes – Morue en croûte de pommes de terre Riz Duo de carottes	Bouchées de poisson à la mode du Sud Couscous Légumes fusion – Sandwich à la côte levée Légumes fusion	Spaghettis, sauce à la viande	Bouchées de poulet multigrains Pommes de terre purée Duo de haricots – Omelette au fromage Pommes de terre purée Duo de haricots	Hambourgeois au poulet Laitue/tomate/cornichon	
Semaine 3 31 août 28 sept. 26 oct. 23 nov. 18 janv. 15 fév. 15 mars 12 avril 10 mai 7 juin	Raviolis au fromage Sauce rosée Haricots verts	Poitrine de poulet épicée Riz Légumes du jour – Tilapia multigrain Riz Légumes du jour	Pizza variées Salade	Fajitas au poulet Mais en grain – Pâté au saumon Mais en grain Pommes de terre purée	Pâté au poulet Riz Légumes Soleil Levant – Saumon au miel et à la Dijon Riz Légumes Soleil Levant	
Semaine 4 7 sept. 5 oct. 2 nov. 30 nov. 25 janv. 22 fév. 22 mars 19 avril 17 mai 14 juin	Pâtes aux tomates et trois fromages Légumes Île-du-Prince-Édouard	Poulet croustillant Orzo crémeux Légumes du jour	Pita à l'italienne Salade – Pita végétarien Salade	Cuisse de poulet BBQ Pommes de terre en quartier Pois et carotte – Croque-thon Pois et carottes	Poulet Général Tao Riz Fleurons de brocoli	

LE MENU :

est élaboré par les
nutritionnistes
des services
alimentaires;

peut être sujet à des
changements
sans préavis;

n'est pas sans
allergènes.