


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<p><b>Semaine 1</b></p> <p>13 sept 31 janv 11 oct 28 fév 8 nov 28 mars 6 déc 25 avril 3 janv 23 mai</p>	<p><b>Pâtes aux tomates et trois fromages</b> Légumes kalebanzo</p>	<p><b>Pâté chinois</b> Carottes en bâtonnets - <b>Quesadillas végétarien</b> Carottes en bâtonnets</p>	<p><b>Poitrine de poulet épicée, trempette au yogourt</b> Minis tortillas Maïs en grains</p>	<p><b>Hambourgeois au bœuf sur pain brioché</b> Laitue/tomate/cornichon - <b>Saumon tériyaki</b> Riz Légumes californien</p>	<p><b>Pizzas variées</b> Salade</p>	<p><b>Mets principal et salade-repas : 2,45\$</b></p> <p>Fruit frais <b>gratuit</b> à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich !</p> 
<p><b>Semaine 2</b></p> <p>23 août 20 sept 7 fév 18 oct 7 mars 15 nov 4 avril 13 déc 2 mai 10 janv 30 mai</p>	<p><b>Boulettes de viande</b> Pommes de terre rôties Légumes du jour - <b>Quiches variées</b> Pommes de terre rôties Légumes du jour</p>	<p><b>Poulet tao</b> Riz Basmati Bouquets de brocoli</p>	<p><b>Tortellini au fromage, sauce rosée</b> Légumes fusion</p>	<p><b>Sandwich chaud césar au poulet</b> - <b>Pâté au saumon, sauce aux œufs</b> Pommes de terre purée Duo de haricots</p>	<p><b>Spaghetti, sauce à la viande</b></p>	
<p><b>Semaine 3</b></p> <p>30 août 14 fév 27 sept 14 mars 25 oct 11 avril 22 nov 9 mai 17 janv 6 juin</p>	<p><b>Pilon de poulet</b> Pommes de terre en quartiers Pois et carottes</p>	<p><b>Nouilles au bœuf et légumes</b> Légumes soleil levant - <b>Bouchées de poisson à la mode du sud</b> Pommes de terre rôties Légumes soleil levant</p>	<p><b>Lasagne à la viande</b> Salade mixte - <b>Petits pains farcis gratinés</b> Salade mixte</p>	<p><b>Hambourgeois au poulet</b> Laitue/tomate/cornichon - <b>Poisson gratiné sauce aux champignons</b> Pommes de terre en purée Duo de carottes tranchées</p>	<p><b>Pizzas variées</b> Salade</p>	
<p><b>Semaine 4</b></p> <p>6 sept 21 fév 4 oct 21 mars 1er nov 18 avril 29 nov 16 mai 24 janv 13 juin</p>	<p><b>Doigts de poulet, chapelure multigrains</b> Pommes de terre purée Pois et carottes</p>	<p><b>Cannelloni à la viande</b> Légumes cocktail - <b>Tilapia multigrains</b> Riz Légumes cocktail</p>	<p><b>Vol-au-vent au poulet</b> Pommes de terre purée Légumes Montégo - <b>Macaroni au fromage</b> Légumes Montégo</p>	<p><b>Pâtes gratinées (sauce à la viande)</b></p>	<p><b>Sandwich chaud à la côte levée de bœuf/mini épi de maïs</b> Salade de chou</p>	

**LE MENU :**

est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires;

peut être sujet à des changements sans préavis;

n'est pas sans allergènes.