

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Semaine 1</p> <p>9 sept 24 fév 7 oct 24 mars 4 nov 21 avril 2 déc 19 mai 27 janv 16 juin</p>	<p>Pâtes aux tomates et trois fromages</p> <p>Macédoine quatre légumes</p>	<p>Pâté chinois</p> <p>Légumes fusion</p> <p>-</p> <p>Bouchées de poisson à la mode du sud</p> <p>Pommes de terre rôties</p> <p>Légumes fusion</p>	<p>Poulet à la grecque, sauce tzatziki</p> <p>Couscous</p> <p>Légumes du jour</p>	<p>Hambourgeois au bœuf sur pain brioché</p> <p>Laitue/tomate/cornichon</p> <p>-</p> <p>Hambourgeois végétarien sur pain brioché, mayonnaise au pesto</p> <p>Laitue/tomate/cornichon</p>	<p>Pizzas variées :</p> <ul style="list-style-type: none"> Toute garnie Tomate-fromage <p>Salade</p>
<p>Semaine 2</p> <p>16 sept 3 fév 14 oct 3 mars 11 nov 31 mars 9 déc 28 avril 6 janv 26 mai</p>	<p>Poulet piri-iri</p> <p>Pommes de terre en quartiers</p> <p>Salade de chou</p>	<p>Chili con carne</p> <p>Pitas assaisonnés</p> <p>Légumes mexicains</p> <p>-</p> <p>Quiches aux trois fromages</p> <p>Pitas assaisonnés</p> <p>Légumes mexicains</p>	<p>Poulet Tao</p> <p>Riz Basmati</p> <p>Bouquet de brocoli</p>	<p>Tortilla garni à la viande, sauce salsa</p> <p>Duo d'haricots entiers</p> <p>-</p> <p>Poisson en croûte aux pommes de terre, sauce tartare</p> <p>Riz</p> <p>Duo d'haricots entiers</p>	<p>Spaghetti, sauce à la viande</p>
<p>Semaine 3</p> <p>26 août 10 fév 23 sept 10 mars 21 oct 7 avril 18 nov 5 mai 16 déc 2 juin 13 janv</p>	<p>Sandwich shish taouk express, sauce tzatziki</p> <p>-</p> <p>Bouchées d'omelette, sauce salsa</p> <p>Pommes de terre rôties</p> <p>Légumes Kalebanzo</p>	<p>Macaroni au fromage</p> <p>Duo de carottes tranchées</p>	<p>Lasagne à la viande</p> <p>Légumes soleil levant</p>	<p>Hambourgeois au poulet</p> <p>Laitue/tomate/cornichon</p> <p>-</p> <p>Saumon grillé</p> <p>Riz à l'orientale</p> <p>Légumes île-du-Prince-Édouard</p>	<p>Pita à l'italienne</p> <p>Salade</p> <p>-</p> <p>Pita florentine</p> <p>Salade</p>
<p>Semaine 4</p> <p>2 sept 17 fév 30 sept 17 mars 28 oct 14 avril 25 nov 12 mai 20 janv 9 juin</p>	<p>Bouchées de poulet multigrains</p> <p>Pommes de terre purée</p> <p>Pois et carottes</p>	<p>Bœuf BBQ</p> <p>Pommes de terre purée</p> <p>Maïs en grains</p> <p>-</p> <p>Tilapia multigrains</p> <p>Pommes de terre purée</p> <p>Maïs en grains</p>	<p>Tortellini au fromage, sauce rosée</p> <p>Salade</p>	<p>Poulet au beurre</p> <p>Riz</p> <p>Légumes cocktail</p> <p>-</p> <p>Poisson agrumes et fines herbes, sauce citronnée</p> <p>Riz</p> <p>Légumes cocktail</p>	<p>Pâtes, sauce à la viande</p>

Mets principal : 2,75 \$

Fruit frais **gratuit** à l'achat d'un mets principal ou d'un sandwich !



LE MENU :

est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires;

peut être sujet à des changements sans préavis;

n'est pas sans allergènes.